



MÓNICA BORDA

www.monicaborda.com

MÓNICA BORDA

Es psicóloga especializada en neuropsicoeducación y neuroliderazgo por la Universidad de Nueva York (NYU), así como conferencista y autora de los **bestsellers**:

“HAY QUE TENER MÁS HUEVOS QUE ESPERANZA” y **“UNA ACTITUD DE HUEVOS”** y su más reciente lanzamiento **“SIN MIEDO Y CON HUEVOS”**

Gracias al éxito de ventas de sus libros, comenzaron a circular en **todas las tiendas OXXO de la República mexicana** las versiones de bolsillo, alcanzando a un público más amplio y diverso.

Sus obras han impactado la vida de miles de personas, inspirándolas para que se conviertan en la mejor versión de sí mismas.

Además de su labor como autora, **Mónica es una apasionada estudiosa** de la mente y una firme creyente en el potencial humano.

Durante más de 20 años, ha impartido conferencias y cursos sobre inteligencia emocional a empresas, equipos de trabajo y al público general.



En cada conferencia, su objetivo es claro:

**AYUDAR A LAS PERSONAS A SUPERAR
SUS LÍMITES, TRANSFORMAR SUS
VIDAS Y DESPERTAR AL IMPARABLE QUE
LLEVAN DENTRO PARA CONVERTIRSE
EN LA MEJOR VERSIÓN DE SÍ MISMAS**

SUS CONFERENCIAS

Imparable

Eres lo que piensas, Cambia tus Resultados.

Hay que tener más huevos que esperanza

Sin miedo y con huevos.

**Transforma tu vida: entrena tu mente y
desbloquea un potencial infinito.**

Mónica cree firmemente que no estamos limitados por nuestra naturaleza, sino que **somos arquitectos de nuestro propio destino.** Cuanto más trabajemos en nuestro crecimiento personal, **más fuertes nos volveremos.**

Descubre el secreto para transformar cada desafío en una oportunidad invaluable. **Aprende a reescribir tu historia, cultivar una mentalidad triunfadora y enfrentarte a los obstáculos con herramientas efectivas.**





Mónica te orientará en el **fortalecimiento de tu resiliencia emocional y autodisciplina**, equipándote con las estrategias necesarias para brillar en un entorno laboral y personal en constante evolución.

Cada avance que realices no solo transformará tu vida, sino que también servirá de motivación para quienes te rodean, generando un impacto significativo y duradero.

Un enfoque clave en todos sus cursos y conferencias es el **desarrollo del liderazgo en tu entorno, promoviendo la conexión entre mente y corazón.**

Esto implica que tus pensamientos, emociones y acciones trabajen en una sinergia poderosa.

De esta manera, tus temores pueden convertirse en **consejos valiosos**, permitiéndote descubrir confianza e inspiración en tu día a día, y así, lo cotidiano puede convertirse en una experiencia extraordinaria.

La metodología de Mónica se fundamenta en dos pilares esenciales: el coraje y la iniciativa. Es un viaje hacia el autoconocimiento donde asumimos la responsabilidad de nuestra trayectoria y reconocemos que el verdadero liderazgo radica en la capacidad de tomar acción decisiva.

**Los temas
que configuran
su metodología
son:**

- **VISIÓN ESTRATÉGICA:
EL MOTOR DEL ÉXITO ORGANIZACIONAL**
- **ADÁPTATE Y LIDERA EN TIEMPOS
DE CAMBIO**
- **TRANSFORMA LA MENTALIDAD
CORPORATIVA HACIA LA EXCELENCIA**
- **LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL**
- **CREA UNA CULTURA DE INNOVACIÓN**
- **PROACTIVIDAD EMPRESARIAL:
MARCANDO LA DIFERENCIA EN LA
EJECUCIÓN DE METAS**
- **COMPROMISO CON EL DESARROLLO
ORGANIZACIONAL CONTINUO**
- **IDENTIFICACIÓN DE OPORTUNIDADES:
CONVIRTIENDO RETOS EN VICTORIAS**
- **FORTALECIMIENTO DE RELACIONES
INTERPERSONALES PARA UN TRABAJO
EN EQUIPO EFECTIVO**



TEN HUEVOS

S É I M P A R A B L E